

# Aikidolehrgang in Weilheim mit Johanna Watanabe am Sa, 15.02.2020

**Zeitplan:****Samstag**

14.30 - 16.00 Uhr Aikido

16.30 - 17.30 Uhr Aikido

17.30 - 18.30 Uhr Faszienselffürsorge (FASE)

19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Restaurant

**Lehrgangsgebühr:**

60 € KenBuKai/Ken Bu Kan-Mitglieder

80 € Nichtmitglieder

Nur FASE: 20 €

Bezahlung vor Ort

**Ort:**

Turnhalle der SOS-Jugendhilfen

Hans-Glück-Str. 4, 83262 Weilheim

Oberbayern, etwa 1 h von München entfernt



**Fragen und Anmeldung:** Robert Schwinghammer  
shinzo\_dojo@yahoo.de  
0171 / 950 20 73

Da wir bei einer größeren Gruppengröße Zusatzmatten organisieren, melde dich möglichst verbindlich bis zum 01.02.2020 an.

Die Faszienselffürsorge besteht aus entspanntem Dehnen und Strecken.

Bitte teile uns mit, ob du am Samstag Abend mit uns im Restaurant essen möchtest, damit wir für dich reservieren können.

Für Getränke und Pausenverpflegung sorgen wir.

Ich freu mich, Dich im schönen Weilheim auf der Matte zu treffen.

Liebe Grüße,

*Johanna Watanabe*