



Aikido Lehrgang

23. und 24. November 2024



Claudia Heu (5. Dan)
Ute Schwarzmayr (5. Dan)



Samstag, 23. November 2024	14.00 – 17.30 Uhr ab 18.00 Uhr	Aikido (inkl. Pausen) gemeinsames Abendessen
Sonntag, 24. November 2024	10.00 - 13.00 Uhr	Aikido (inkl. Pausen)

Ort: Insel – Haus der Jugend
Franz-Hinterholzer-Kai 8
5020 Salzburg

Anmeldung: Ute Schwarzmayr
info@ute-schwarzmayr.at
0043 (0)650 752 84 37

Anmeldeschluss: 20. November 2024

Kursbeitrag: € 110,- / ermäßigt € 90,- (ganzer Lehrgang)
€ 60,- / ermäßigt € 50,- (halber Lehrgang)

Kleidung: Aikido-Anzug oder bequeme Trainingskleidung

Anfänger sind herzlich willkommen. Wir üben verschiedene Wurf- und Haltetechniken und Fallschule. Tempo und Schwierigkeitsgrad orientieren sich an den Möglichkeiten und dem Erfahrungsstand jeder Teilnehmerin und jedes Teilnehmers.

Wer hat, bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen.

Stornobedingungen: Bei Stornierung der Teilnahme nach dem 25. November 2022 ist die gesamte Kursgebühr fällig, ausgenommen der Platz kann von der Warteliste nachbesetzt werden.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen irgendeine Form von Haftung.